メンタルヘルス対策に特化
職場環境を改善する社労士

フクダ社労士事務所
〒481-0031
愛知県北名古屋市弥勒寺東2-167
URL http://mental-health-sr.com/
社会保険労務士 / 企業のメンタルヘルスコンサルタント / 健康経営アドバイザー：福田 之保
インタビュア：水野 裕子

40年以上会社勤めをする中、心の健康の重要性を実感した福田氏が2017年に開いた「フクダ社労士事務所」。社労士として労務相談や就業規則の作成を行いつつ、企業のメンタルヘルス対策をメインに手掛ける。具体的には企業に対して「心の健康づくり計画」の作成サポートや衛生委員会への参加、労働者向けのセルフケア研修や、管理職向けのラインケア研修などの年間計画を策定して導入。メンタルヘルスの予防や回復後の職場復帰支援という観点から、職場環境を改善している。こうした長く働ける環境づくりが、経営者にとってのメリットである生産性の向上にもつながることを伝えて理解を深め、「1人でも多くの社員の心を整え、企業の健康を守りたい」というのが同氏の思い。今後はメンタルヘルス対策を行う社内の講師や社労士への研修も視野に入れ、「継続は進化なり」という言葉を胸にチャレンジを続ける。